



SGSST
Schweizerische Gesellschaft
für Sandspieltherapie



DGST
Deutsche Gesellschaft
für Sandspieltherapie
e.V.

Einblicke in die Sandspieltherapie

Vortragsreihe der DGST und SGSST

Seit 2023 2x jährlich online über ZOOM !!!

Datum: Donnerstag, den **22.10.2026** von 19:00 bis 20:30 Uhr

Dozentin: Agne Rožlapa-Junkere

Sie ist lettische Psychologin M.A., Pädagogin M.A., Theatertherapeutin (DGfT), Sandspieltherapeutin, Lehrtherapeutin (ISST/ DGST/ LSST). Sie arbeitet als Psychologin mit jungen Erwachsenen in der sozialen Rehabilitation und ist Dozentin für Theatertherapie in Lettland und Deutschland. Seit 2012 ist sie Lettlands Vertreterin in der Europäische Föderation für Theatertherapie.

Unter den Masken und Vulkanen - Suche nach der verlorenen Identität

Ich möchte Euch einladen, einen Blick auf die Lebensgeschichte einer 32-jährigen Frau zu werfen, die ich über einen Zeitraum von drei Jahren im Rahmen einer sozialen Rehabilitation und beruflichen Qualifizierung begleiten durfte.

Ihre Diagnosen umfassten ADHS, eine depressive Symptomatik, eine nicht akute drogeninduzierte Psychose, sowie ein äußerst geringes Selbstwertgefühl. Besonders prägend war ein lauter und allgegenwärtiger „innerer Kritiker“, der ihre Wahrnehmung von sich selbst und ihren Möglichkeiten bestimmte.



Während der gemeinsamen Arbeit entstand in mir die Assoziation der hawaiianischen Göttin Pele, die in den Mythen auf der unermüdlichen Suche nach einem Ort ist, an dem sie Frieden finden und ganz sie selbst sein kann. Auch diese Frau schien ihr Leben lang nach einem Ort der inneren Sicherheit und nach einer authentischen Identität unter den vielen Masken zu suchen, die sie im Laufe ihres Lebens entwickelt hatte.

Diese Fallgeschichte soll nicht nur die Herausforderungen psychischer Erkrankungen sichtbar machen, sondern auch den oft langen und nicht geradlinigen Prozess der Identitätsentwicklung, der Selbstannahme und der therapeutischen Beziehung würdigen.

Moderation: Viola Scheller

Heilpädagogin, Sandspieltherapeutin und Lehrtherapeutin (SGSST/ISST), tätig in eigener Praxis in Arlesheim in der Schweiz, Präsidentin der Psychologischen Gesellschaft Basel

Die Anmeldung erfolgt **bis 15.10.2026** über die Geschäftsstelle der DGST e.V. (info@sandspiel.de). Von dort erhalten Sie alle weiteren Informationen. Der Vortrag wird als Theoriebaustein innerhalb der Sandspieltherapieweiterbildung der DGST und SGSST angerechnet. Die Veranstaltung wird vom Verband der Schweizerischen Psychotherapeuten mit 1 Fortbildungspunkt akkreditiert.